

桜町調剤薬局

第4回 健康増進栄養セミナー

日時: 2025年5月15日(木)

14:00～(13:30受付開始)

参加費
無料

会場: 北見芸術文化ホール 大練習室

講演内容

14:00～15:20 「生活習慣病や骨粗しょう症に
なっていない方々の共通点
～いつ、何を食べているのか?!～」



特別講師 株式会社ウェルネスプランニング札幌
代表取締役 管理栄養士 **小松 信隆 先生**

15:20～15:30 **質疑応答**

見 所

生活習慣病や骨粗しょう症の予防には毎日の食事が大切です。しかしこれは何を食べるかだけでなく、いつ食べるかを考えることも重要です。今日の食事から心掛けるべきポイントを詳しくご紹介させていただきます。

皆様どなたでもお誘いあわせの上ご参加ください。

お問い合わせ **桜町調剤薬局** 北見市桜町5丁目20-3

TEL(0157)32-7700/FAX(0157)62-7701

主催: 有限会社マスト 桜町調剤薬局