

「調剤だけじゃない、幅広い薬剤師の役割」

活躍する場所は、薬局のみならず！
身近な学校から世界レベルのスポーツの現場まで
健康を幅広く見守っています。

有限会社マスト 代表取締役 / 桜町調剤薬局

薬剤師 **阿部 忍**さん



2005年、北海道北見市に「桜町調剤薬局」を開業。薬剤師として薬局業務に従事する一方、スポーツファーマシスト（※）として世界で活躍する北見市のスポーツ選手のサポートも行う。近年は大学院で食物栄養学の研究も行い「大豆の栄養効果」についての論文を執筆。※最新のアンチ・ドーピング規則に関する知識を有する薬剤師

北海道北見市にある「桜町調剤薬局」の薬剤師 阿部忍さんは、「病気になる前に、困る前に、みなさんの健康をサポートしたい」という考えを持っています。「健康のために今日からできること」を教わる本企画。特別編では、薬剤師はどのような形で人々の健康をサポートしているのか、その活動を教えていただきました。

Q1 薬剤師の仕事は、調剤だけじゃないってホント？

はい、そうなんです！薬剤師の仕事は、調剤に限られません。今回は薬局や薬剤師が健康サポート機関として、どのような活動を行なっているのか、ぜひ紹

介させてください。「薬剤師ってこんな仕事もしてるのか！」という発見につながれば、幸いです。

Q2 調剤以外の薬剤師の仕事ってどんなもの？

たとえば、薬学生の指導です。薬学部の5年生は全員、病院と薬局で実務実習を受ける必要があるので、この時、学生の指導にあたるのは、主に「認定実務実習指導薬剤師」を取得している薬剤

師です。実務経験5年以上の経験豊富な薬剤師が、仕事の指導から精神的なサポートまで、しっかりと学生に向き合います。未来の薬剤師を育てるといふ大切な使命を担っています。

Q3 学びの場における、薬剤師の活動は他にもあるの？

「学校薬剤師」をご存じでしょうか。実は、小中高、全ての学校には「学校薬剤師」が存在します。教室の騒音・明るさ・空気の変化など健康的に勉強できる環境かどうかの検査、プールの水質検査、保健室内の環境検査など、学校環境の衛生を守る役

割を担っています。また地域によっては、薬剤師が学生の尿検査を担当することもあります。他には、保健室に常備する救急薬品の種類など、養護教諭の相談にも応じています。

学生の指導、学校の環境衛生チェックなど。
未来につながるさまざまな健康サポート。

Q4 アンチ・ドーピングってなに？

アンチ・ドーピングとは、アスリートの「ドーピング行為を阻止するための活動」です。「ドーピング」ときくとおそろしいイメージを持つ方もいるかもしれませんが、ドーピングとは、「スポーツにおいて禁止されている物質や方法で競技能力を高める行為」のこと。一般的に手に入るのど飴や市販の風邪薬に含

まれる成分でもアスリートの世界においては禁止物質に該当する場合もあるため、知識がなければうっかり口にしてしまうこともあるでしょう。

従って、アンチ・ドーピングを徹底するためには専門家のサポートが欠かせません。そこで、薬の専門家である薬剤師の出番となります。

Q5 スポーツファーマシストとは？

最新のアンチ・ドーピングに関する専門知識を持つ薬剤師に与えられる、「スポーツファーマシスト」という認定資格があります。たとえば、アスリートが病気になったり怪我をして薬が必要になったりした時はスポーツファーマシストの出番です。アンチ・ドーピング規程を遵守し、適切な摂取ができるようにアドバイスをします。

もちろん、普段の生活の中でも相談はあります。市販薬やサプリメントが必要になった時は、成分表示を確認し、禁止物質が含まれていないかをチェックします。

日本ではまだまだアンチ・ドーピングに関する知識も関心も低い傾向がありますので、子どもたちに幼い頃から心構えを伝えていくなど私たちの活動を通して高めていきたいですね。

世界へと飛躍するアスリートもサポート

「桜町調剤薬局」では、3名のスポーツファーマシストがカーリング女子日本代表チームのメンバーをはじめとする世界レベルのアスリートたちをサポートしています。

選手一人ひとりから信頼してもらい、安心して競技に集中してもらうことが私たちの大きな役割です。世界の舞台で活躍するアスリートの裏には陰で支えるスポーツファーマシストの存在があり、そこには薬剤師としての強い使命感があることをぜひ知ってください！



世界の健全な
スポーツ活動を応援する、
スポーツファーマシスト

阿部さんから全4回にわたって「健康のために今日からできること」を教えていただきました。

私たちの健やかな地域生活には、薬剤師さんのサポートが欠かせないですね！
病気になる前・困る前から薬局へ相談し、薬剤師さんとともに「薬に頼らない健康な日々」を目指していきましょう。
阿部さん、ありがとうございました！