

桜町調剤薬局

第2回 健康増進栄養セミナー

日 時:2023年12月7日(木)14:00～
(13:30受付開始)

会 場:北見芸術文化ホール 大練習室
参加費:無料

講演内容

14:00～15:30

「今日から始める生活習慣病対策」

～そうなる前に知っておきたい毎日の食事の心掛け～

特別講師 (有)マスト 薬剤師 食物栄養学修士 阿部 忍



15:30～質疑応答・AGEs測定会

見 所

健康診断の結果を見て、ちょっと心配なことはありませんか？
生活習慣病の予防は、自らの生活習慣の改善が重要です。特に食生活はこれが当たり前とされていて人もそれぞれです。
そんな食生活で今日から心掛けられるポイントをご紹介します。

皆様どなたでもお誘いあわせの上ご参加ください。

お問い合わせ 桜町調剤薬局 北見市桜町5丁目20-3

TEL(0157)32-7700/FAX(0157)62-7701

主催：有限会社マスト 桜町調剤薬局