

桜町調剤薬局

第1回 健康増進栄養セミナー

日 時:2023年4月13日(木)14:00~
(13:30受付開始)

会 場:北見芸術文化ホール 大練習室
参加費:無料

講演内容

14:00~15:30

「現代の食事はミネラル不足」

特別講師

中戸川 貢 先生



15:30~16:00 質疑応答

見 所

コンビニ弁当やファミレスの食事、レトルト食品、冷凍食品の栄養成分を検査すると、太るほどのカロリーなのに、ミネラル成分の量が驚くほど少ないことがわかりました。実は、現代の食生活には「ミネラル不足」という栄養上の欠陥があるのです。その理由は…、またその解決策は…

皆様どなたでもお誘いあわせの上ご参加ください。

お問い合わせ

桜町調剤薬局 北見市桜町5丁目20-3

TEL(0157)32-7700/FAX(0157)62-7701

主催：有限会社マスト 桜町調剤薬局